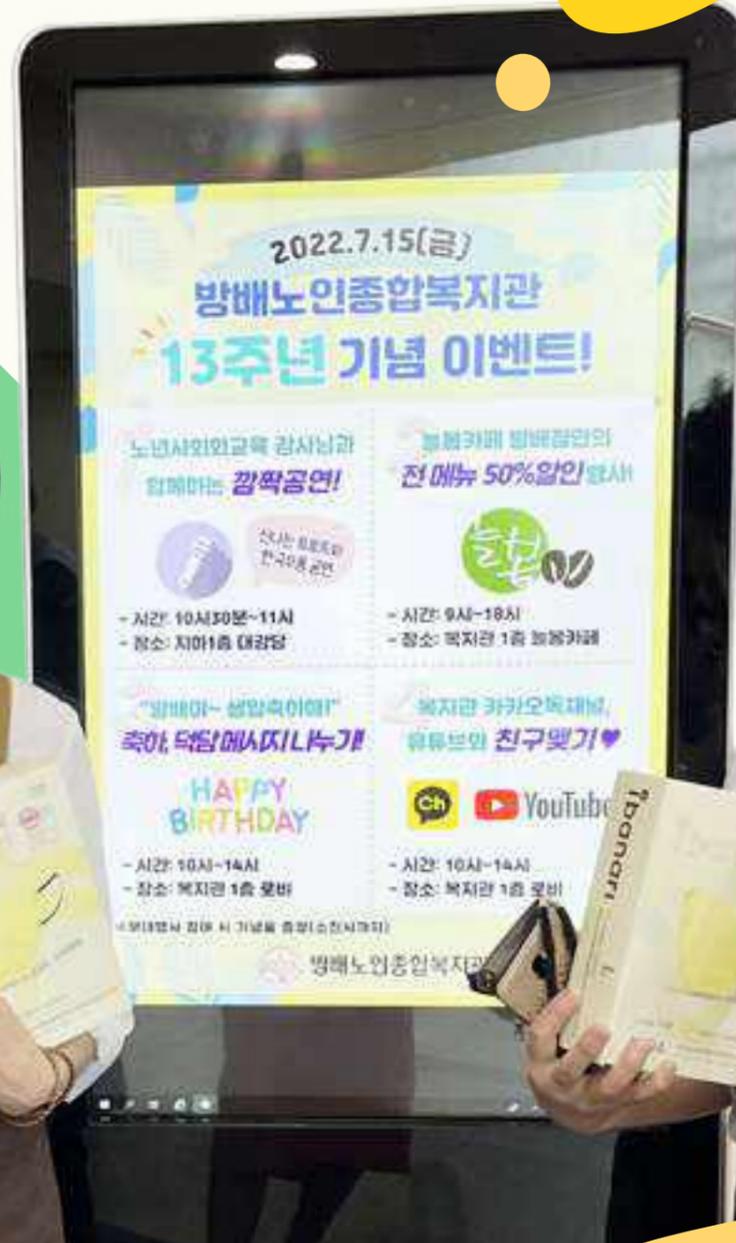


우리 마을의 소통 플랫폼, 방배노인종합복지관!

라운누리

Vol.22



방배노인종합복지관

신나는 변화 푸른 새기

라운누리 Vol.22

"방배야! 13번째 생일 축하해!"
그동안 복지관과 함께한 13주년을 축하하는 마음을 담아 13주년 개관기념행사에 참석하여 이벤트에 참여한 어르신들에게 진심으로 감사드립니다.

발행 : 방배노인종합복지관 온라인소식지 TF팀
홈페이지 : www.bbsenior.org

QR코드 :



유튜브
바로가기



카카오톡 채널
바로가기



신나는 변화 푸른 서초**

우리 마을의 소통 플랫폼, 방배노인종합복지관!

contents

I. 우수프로그램

1. [제 50회 서울시 어버이날 기념식] 어르신 복지 우수프로그램 수상: 치매예방 프로그램 '뉴런두런(New Learn Do Run!)' 8
2. 나 자신과 본연의 행복을 찾는 심리정서지원 프로그램 '도반' 10

II. 사업 및 프로그램

1. 배움이 가득한 방배, 건강과 활력이 넘치다! 13
 - 1) 어르신의 손 끝에서 울리는 천상의 소리 '줄리하프' 14
 - 2) 어서 모이세요! 어르신 동아리 활동을 시작합니다! 15
 - 3) 어르신의 열정과 꿈을 가득 품은 '노년사회화교육' 프로그램을 소개합니다. 16
 - 4) 방배만의 고품격 교육을 만들어 가기 위한 노력! '상반기 강사 간담회' 18
2. 방배에서 함께 어울리고 마음을 나누다! 21
 - 1) 사고예방 활동에 앞장서는 '시니어승강기안전단'을 소개합니다! 22
 - 2) 늘봄카페5호점 개소 & 그린라이프 '정담비' 24
 - 3) CJ ENM과 함께하는 우리동네 이야기 채널, 세상에서 가장 따뜻한 온화(On:話)프로젝트! & 상반기 '다락다솔방배바자회' 후기 27
 - 4) 소중한 기념일 맞이 특별한 기부! '기쁜날엔 이웃사랑' 나눔소식 28
3. 돌봄과 관심으로 방배의 애정이 피어나다! 31
 - 1) 저소득 홀몸어르신과 함께하는 방배2(투)게더 어르신 생신잔치! 32
 - 2) 독거어르신 주거환경개선을 위한 맞춤형 안전손잡이 지원 34
 - 3) 어버이날 맞이 효(孝)사랑 꾸러미 나눔행사(노인맞춤돌봄) 36
 - 4) 방배3동과 함께하는 3(삼)복 더위 극복! 여름이불 나눔행사 37
4. 일상 속 꾸준한 관리로 건강과 활력이 넘치다! 39
 - 1) 영양만점 '서리풀 시니어레스토랑' 운영재개 40
 - 2) 뇌파접목 인지선별검사 '똑똑 브레인노크' 41
 - 3) 만성질환관리교실 '고당클래스' 42

III. 부설기관

1. 방배노인데이케어센터 코로나극복 '프로그램 운영' 44
2. 데이케어센터 환경개선 & 재인증 45

IV. 결산보고

- 2022년 상반기 결산보고 46

V. 복지관 이용안내

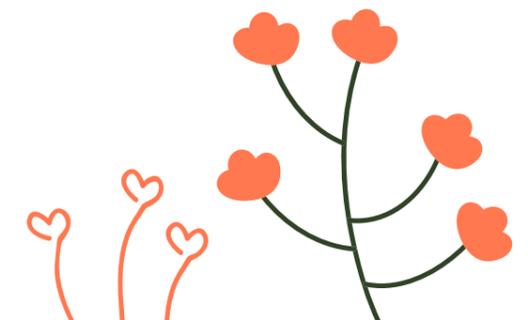
- 정기 방역소독, 환경개선, 소방시설 종합정밀점검, 복지관 보안장비 교체 50

VI. 아름다운 동행

- 2022년 상반기 후원자 및 자원봉사자 명단 52

VII. 홍보

- 유튜브 쇼츠 콘텐츠 활용 기관 홍보 54



소중한 일상회복을 위한 한걸음!

오랜만에 어르신들과 지역주민분들을 만나뵙게 되는 이날을 손꼽아 기다렸습니다.

코로나19로 인해 잊고 있었던 일상의 '행복'이 얼마나 소중한 가치있는 것인지 느끼는 시간이었습니다.

'행복'이라는 가치에 대한 인간 본연의 추구가 세대와 시대를 달리하지만, 지금 우리들에게겐 돈을 주고 살 수 없는 것들이 가장 소중한 것임을 알게 해주는 시대를 살고 있는 듯 합니다.

행복한 일상의 회복을 위해 방배노인종합복지관은 단계적으로 많은 준비와 실천을 하였습니다.

코로나19로 인해 오랜 기간 중단되었던 서리풀 시니어 레스토랑 운영 재개, 방배느티나무쉼터 늘봄카페 5호점 오픈, 노년사회화교육 대면 수업 및 동아리 운영 재개 등을 3월 다가오는 봄과 함께 활기찬 소식들로 복지관을 가득 채웠습니다.

또한 찾아가는 생신잔치, 낙상예방을 위한 맞춤형 안전손잡이 설치, 어버이날 기념 효사랑꾸러미를 전달하며 어르신들을 만나 뵙고 마음을 전하는 활동들을 꾸준히 지원하였습니다.

그뿐만 아니라 어르신들이 존중받는 문화를 만들고 삶의 질을 향상시키기 위한 노인일자리 사업을 준비하였습니다. 올해 시범사업으로 운영되는 시니어승강기안전단과, 5호점에 이은 늘봄카페 6호점까지 어르신 일자리 창출을 위한 노력을 끊임없이 해왔습니다.

올 한 해 잠잠해질 것만 같았던 코로나19 확산세가 지속 되면서 어렵고 힘든 시기를 보내고 있지만, 그동안 따뜻한 마음으로 서로를 격려하며 슬기롭게 잘 이겨낸 것처럼 다시 한번 극복할 수 있을것이라 믿습니다.

소중한 일상이 다시 찾아오는 그날까지 방배노인종합복지관은 지역 내 어르신 곁에 함께 머물며 그동안 못다한 이야기를 펼쳐 나가겠습니다. 감사합니다.

방배노인종합복지관 관장 이창열

치매 예방

치매예방 프로그램 '뉴런두런(New Learn Do Run!)'



글. 김지은 간호사

어르신의 인지향상 및 우울감소를 위한 프로그램 [뉴런두런] 운영

서초구립 방배노인종합복지관에서는 서울사회복지공동모금회 지원을 받아 코로나로 인해 더욱 심각해진 어르신들의 인지 저하와 우울감을 해소하고자 치매예방사업 '뉴런두런'을 기획하여 운영하고 있습니다.

어르신들에게 치매예방 및 관리에 대한 중요성을 일깨우기 위해 2018년부터 단계적으로 보완 및 확대하여 치매예방 프로그램을 운영해 오면서 지역사회 맞춤형 치매안전망 구축에 노력한 공로를 인정받아 어르신복지 우수프로그램 표창 수상의 영예를 안기도 하였습니다.

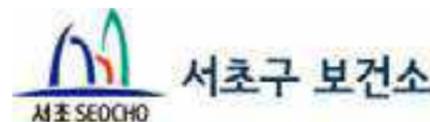
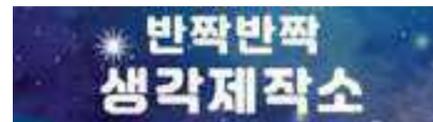
'뉴런두런(New Learn Do Run)'은 새로운 것을 배워서 행하고 실천한다는 뜻으로, 어르신들의 자가건강생활실천률을 향상시킬 수 있도록 보드게임, 굿볼운동, 뇌건강 요리활동 등 다양한 인지자극을 통해 치매를 효과적으로 예방하는 활동들로 알차게 구성하여 진행중에 있습니다.

사전에 인지 체력 영양 우울 등 영역별 참여자 사전평가를 실시하여 어르신들의 정확한 신체적 정신적 건강상태를 체크함으로써 수업 참여에 대한 긍정적 동기부여를 제공하고 대상자의 눈높이에 맞는 수업이 제공될 수 있도록 노력하였습니다.



처음에는 생소한 보드게임이나 공을 활용한 굿볼운동에 대해서 조심스러운 모습을 보였지만 프로그램 참여자 이00어르신은 매 회기마다 열심히 참여하시며 "태어나서 이런 게임은 처음 해봐요. 여럿이서 이렇게 둘러 앉아서 이야기도 하고 게임도 하고 코로나 블루가 다 날아가는 것 같아요!"라고 긍정적인 반응을 보여주셨습니다.

프로그램에 참여하는 어르신들 뿐만 아니라 우리 방배노인 종합복지관 어르신들 모두가 치매예방에 대한 관심을 가지고 노력할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.



나 자신과 본연의 행복을 찾는 심리정서지원 프로그램 '도반'

글. 고금희 사회복지사

"나와 우리의 마음건강을 지켜요"
- 나 자신과 본연의 행복을 찾는 심리정서지원 프로그램 '도반(道伴)'

방배노인종합복지관에서는 서울사회복지공동모금회와 서초구 지역사회보장협의체의 지원을 받아 어르신들의 마음건강을 위한 심리정서지원 프로그램 '도반(道伴)'을 운영하고 있습니다.

'도반(道伴)' 프로그램은 2021년부터 진행되었고, 코로나19 시대에 어르신들의 마음 탄력성 향상을 위해 노력한 공을 인정받아 청호불교문화원에서 우수프로그램으로 선정되어 수상을 하였습니다.

2022년 6월부터 앞으로 9개월 간 3가지 주제의 다양한 활동을 진행하여 어르신 곁에서 함께 마음을 나누고 활력을 불어넣을 예정입니다.



'도반(道伴)'이 무슨 의미일까요?
이곳의 우리가 노년을 함께하는 친구가
되기를 희망하는 마음을 담았습니다."

프로그램에 참여중인 조○○ 어르신은
"손이 떨려서 펜을 잡아본지가 오래되었는데 이렇게 나의 이름을
쓰고 색을 칠하니 뿌듯하다."라며 손수 꾸민 명찰을 보여주시며
미소를 지으셨습니다.

이어 김○○ 어르신은
"얼굴만 알았던 이들의 이름을 알게 되고 이야기를 나눌 수
있는 기회가 생겨 즐겁다."라며 "혼자 살아서 외로움이 많았는데
이렇게 시간을 보내게 되어 기쁘다"고 프로그램 참여에 대한
만족감을 드러냈습니다.



**'나 알아차리기', '마음 다스리기', '함께 나아가기' 등의 주제로
35회기간 함께할 어르신들이 마음을
나눌 수 있는 벗이 되시기를 소망합니다!**



그림채색·명상·다도의 3색(色) 매개체를 활용한 '마음채움 활동'
체험활동과 자조모임을 통한 '마음표현 활동'
사랑하는 사람과의 활동영상 상영회 '마음나눔 활동'





문화예술교육
'비바체 합창단'



IT교육
'동영상 제작반'



노년사회화교육
'국학기공'



당구동아리

배움이 가득한 방배,
끝없는 도전의
기회를 열다!

어르신 손끝에서 울려 퍼지는 천상의 소리, 줄리하프♥

글. 박슬기 사회복지사

눈부신 햇살이 쏟아지는 매주 수요일!
복지관은 어르신들이 연주하시는 아름다운 줄리하프 음색으로
가득 차며 우리들의 마음도 덩달아 설레지는 날입니다.

#1. 방배노인종합복지관에 등장한 '줄리하프' 강의!

한국하프교육협회 연계를 통해 신규개설된 '줄리하프' 강의에서는
하프의 구조 살피기, 올바른 손모양, 오선보 연습 활동 등을
통해 어르신들과 함께 앙상블을 이루기 위한 꿈을 키워나가고
있습니다.

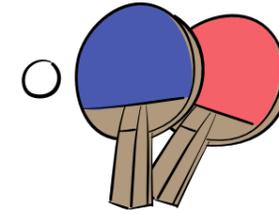
#2. 줄리하프와 친구가 되기 위해 노력하는 어르신들!

생소한 악기와 어색한 순간도 잠시! 악기를 이리저리 만져
보며 친해지기 위한 시간도 보냈습니다. 수강생 박○○어르신은
"어머! TV에서만 보던 하프를 직접 연주해보다니, 내가 특별한
사람이 된 것 같아요.", 김○○ 어르신은 "집에서도 계속 하프만
연습해요. 얼른 멋진 곡을 연주해보고 싶어요."라고 전하며
하프와의 만남에 대한 반가움을 표현하셨습니다.

#3. '줄리하프' 어르신들의 꿈을 응원합니다!

어르신 손끝에서 울려 퍼질 '줄리하프'의 음색과 더욱
아름다워질 어르신들의 삶을 아낌없이 응원합니다.

**줄리하프팀이 만들어갈 앞으로의 선을!
많은 기대 부탁드립니다.**



"어서 모이세요! 동아리 활동을 시작합니다!" 노년사회화교육 동아리 운영 재개

글. 고금희 사회복지사

코로나19로 인해 중단되었던 노년사회화교육 동아리 활동이
시작되었습니다!

같은 관심사와 취미로 똘똘 뭉쳐 학습 공유뿐만 아니라 재능
나눔 활동까지 희망하는 다양한 분야의 동아리가 활동을
신청하였습니다.

당구·탁구를 비롯하여 바둑·건강댄스·풍물 등 동아리에
참여하시는 어르신들께서는 오랜만의 활동에 설렘과 기대감을
가지고 꼼꼼히 동아리 설립 신청서를 작성하고 우리만의 규칙도
세우며 운영 시작을 알렸습니다.

**어르신들의 활기찬 에너지로
가득 채울 동아리 활동에
많은 관심과 응원 부탁드립니다!**

동아리 신청절차(*상시모집)

신청서접수 ▶ 심사 ▶ 승인 ▶ 승인서 교부



어르신의 열정과 꿈을 가득 품은 '노년사회화교육' 프로그램을 소개합니다

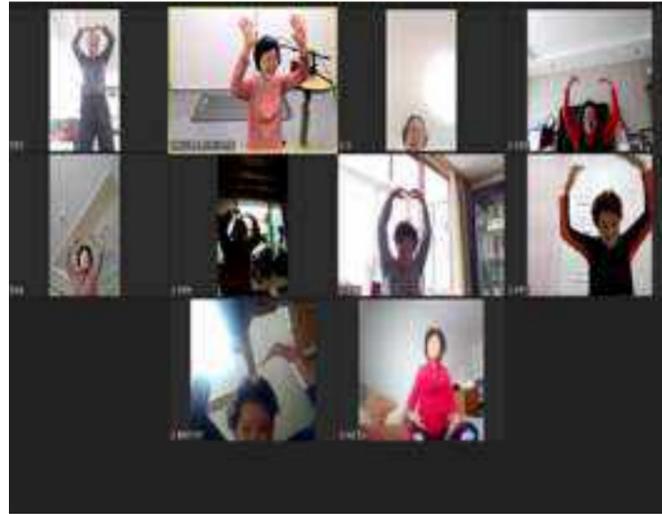
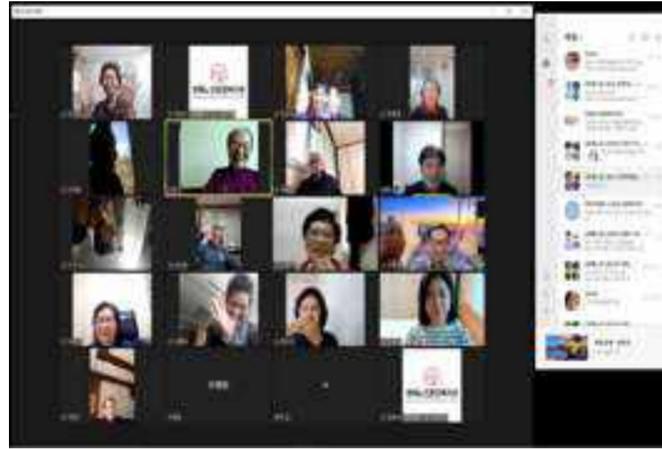
글. 송대식 / 고금희 사회복지사

방배노인종합복지관에서는 코로나19를 극복하고 어르신들의 배움의 열정이 계속해서 타오를 수 있도록 줌(ZOOM)을 활용한 비대면 실시간 강의부터 대면 강의까지 다양한 '노년 사회화교육' 프로그램을 운영하였습니다.

이번 비대면 강의는 요일별 테마를 설정하여 어르신들이 재미를 느끼고, 흥미를 가지실 수 있도록 운영했습니다.

특히, 그동안 국한되어있던 과목에서 벗어나 문학, 예술, 건강 분야 강의를 진행함으로써 어르신들이 다양한 과목을 접할 수 있도록 하였습니다.

수강생 어르신께서는 "아주 다양하고 처음 듣는 수업을 마음껏 들을 수 있어서 너무나도 재미있었다. 하루하루 집에서 비대면 강의만 기다리고 있었다."라는 말씀과 함께 만족함을 나타내셨습니다.



**어르신들~ 어서 복지관으로 오세요!
드디어 대면 수업이 시작했어요!**

오미크론 확산으로 인해 복지관 축소 운영을 한지도 어느덧 3개월째, 복지관에 행복한 소식이 들렸습니다. 바로! 어르신들이 그토록 기다리시던 대면 프로그램이 다시 시작된 것입니다!

비록, 코로나19 예방을 위해 정원을 축소하였지만, IT·건강·문학·교양·예술 과목 참여를 통해 어르신들은 "집에만 있던 시간이 너무나 힘들었는데 이렇게 복지관에 나와서 친구들과 선생님들을 만날 수 있음에 너무나도 즐겁다"라는 말씀과 함께 함박웃음을 지어주셨습니다.

그동안 조용했던 복지관이 어르신들의 이야기와 웃음소리로 가득 차기 시작하면서 복지관에 활기가 돋는 것 같습니다.

방배만의 고품격 교육을 만들어 가기 위한 노력! '상반기 노년사회화교육 강사 간담회'

글. 송대식 사회복지사



파이팅!



노래교실 김미소 강사님

오랜기간 동안 함께해주신 강사님, 금년도부터 새롭게 함께 하시는 강사님들에게 우리 복지관의 운영법인인 '사회복지법인 연꽃마을' 및 본 복지관 소개, 방배만의 노년사회화교육 운영 방향, 코로나19 전·후 운영변화 모습을 안내하였습니다.

또한, 최고의 교육 복지 서비스를 제공해 드리기 위한 다양한 의견들을 교류하고 고민해보는 시간도 가졌습니다.

금번 상반기 강사간담회는 총 5일 동안 진행되어 많은 강사님들과 얼굴을 뵈고 인사를 나눌 수 있어 뜻깊은 시간이었습니다.

방배노인종합복지관에서는 어르신들께 고품격 강의를 제공 해드리기 위해 항상 노력해주시는 노년사회화교육 프로그램 강사님들이 계십니다.

지난 코로나19 속에서도 우리 복지관과 어르신들을 잊지 않고, 묵묵히 다시 만날 날을 기다려주신 강사님들에게 감사의 말씀을 전하는 자리를 마련하였습니다.

사랑해요!



동화구연 배관순 강사님



강사님들은 "코로나19 장기화 속에서도 항상 신경 써주시는 방배노인종합복지관에 너무 감사하다." 라는 말씀을 전해주셨습니다. 이를 통해 강사님들과 우리 복지관은 한층 더 깊은 신뢰를 확인할 수 있었습니다.

앞으로도 우리 복지관은 강사님들과 함께 정성이 깃든 교육 프로그램들을 운영하여 어르신들에게 보람차고, 열정가득한 서비스를 이용하실 수 있도록 노력하겠습니다.





그린라이프(오프라인 판매)



노노케어(도시락 배달)



온화(On:話) 프로젝트 발대식



자원봉사(용산승무지사 사회봉사단)

방배에서 함께
어울리고
마음을 나누다!

사고예방 활동에 앞장서는 '시니어승강기안전단'을 소개합니다!

글. 권선영 사회복지사



방배노인종합복지관에서는 한국승강기안전공단과 한국노인인력개발원이 협약하여 추진하는 노인일자리 사업단 '시니어 승강기안전단'을 운영하고 있습니다.

시니어승강기안전단은 한국승강기안전공단에서 주관하는 승강기구조 및 점검요령에 대한 이론 및 현장교육을 이수하고 유동인구가 많은 고속터미널역에 배치되어 승강기 안전상태 점검 및 이용안내 활동에 참여하고 있습니다.



노인일자리 참여자 김○○어르신은

"안전과 관련된 일이라서 좀 더 책임감을 갖고 근무하고 있어요. 안전관리자답게 복장을 갖춰 일하고 있는데 위험하게 뛰어 내려오던 사람도 우리를 보면 걸어서 내려와요. 이런 모습을 보면 사고 예방에 도움 되는 것 같아서 기분이 좋아요."라고 활동 소감을 말씀하셨습니다.

서울교통공사 관계자에 따르면 **시니어승강기안전단이 배치된 이후 역사 내 사고 발생률이 낮아졌다**고 이야기하는 등 안전 사고 예방에 대한 효과가 있는 것으로 보입니다.

올해 시범사업이 성공적으로 마무리되어 내년에는 전국으로 확대될 수 있도록 최선을 다하겠습니다.



방배노티나무쉼터 1층 “늘봄카페 5호점(노티점) 오픈!!”

글. 이해진 사회복지사



정성을 담아 만든 비누 ‘정담비’를 소개합니다

글. 박영주 사회복지사

노인일자리 및 사회활동지원사업 그린라이프 어르신들께서
가족을 생각하는 마음으로 만든 천연비누 ‘정담비’를 판매하고 있습니다.

**정담비는 정성을 담은 비누라는 뜻을 담은
방배노인종합복지관의 수제비누입니다.**

노인일자리사업 그린라이프 어르신이 제작하는 정담비는 천연 계면활성제를 비롯한 천연성분들과 어르신분의 정성이 들어갔으며 화장품 책임판매업과 제조업 등록을 통해 전문성을 갖추었습니다. 또한 정담비는 환경을 생각하여 100% 사탕수수지로 제작한 친환경 패키지로 포장되어 있습니다.

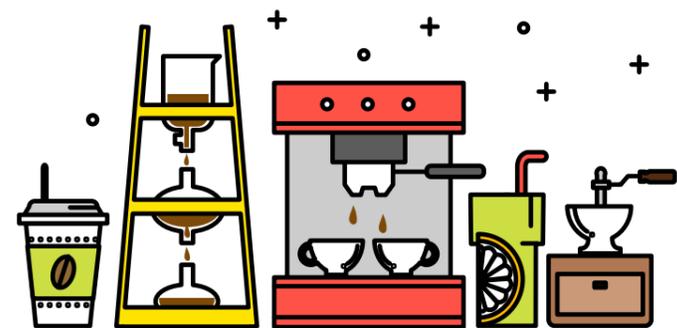


그린라이프의 참여 어르신들은 비누 제작과 더불어 판매 활동을 진행하고 계십니다.

그린라이프 활동에 참여 중인 이00 어르신께서는 “같은 조 사람들과 함께 이야기도 나누고 친목을 나눌 수 있다는 것과 방안에 누워만 있는 게 아니라 활동을 할 수 있다는 것 자체가 좋다”라고 이야기 하시며 사업에 애정을 드러내셨습니다.



**그린라이프의 정담비는
앞으로 온라인 마켓 입점을 통해 선보일 예정입니다.
많은 관심 부탁드립니다.**



방배노티나무쉼터 1층에 위치하고 있는 늘봄카페 5호점 (노티점)은 매장은 작지만 큰 에너지를 드릴 수 있도록 시니어바리스타들이 열정 가득 활동하는 곳입니다 ^^

기존에 1호점,3호점에서 활동하던 어르신들과 노티나무 쉼터에서 바리스타 교육을 수료한 새로운 어르신들이 함께 이끌어나가는 '늘봄카페 5호점'입니다.

커피라는 공통된 주제로 모인 어르신들이 일주일 중 하루는 즐겁게 일하면서 보내고 계십니다.

손님 한분 한분에게 가장 맛있는 음료를 드리고자 열심히 배우고, 만들고 있으니 많이 방문해서 음료도 드시고 활기찬 어르신들이 드리는 큰 에너지도 받아주세요~ :)



『2022.2월 늘봄카페 5호점(노티점) 오픈』
시니어바리스타가 운영하는 늘봄카페가 1호점(반포점),
3호점(방배점)에 이어 5호점(노티점)을 오픈하였습니다. :)



CJ ENM과 함께하는 우리동네 이야기 채널,
세상에서 가장 따뜻한 온화(On:話)프로젝트! & 상반기 '다락多樂방배바자회' 후기

CJ ENM과 함께하는 사회공헌활동 우리동네 이야기 채널! 「온화(On:話)프로젝트」

글. 박원희 사회복지사



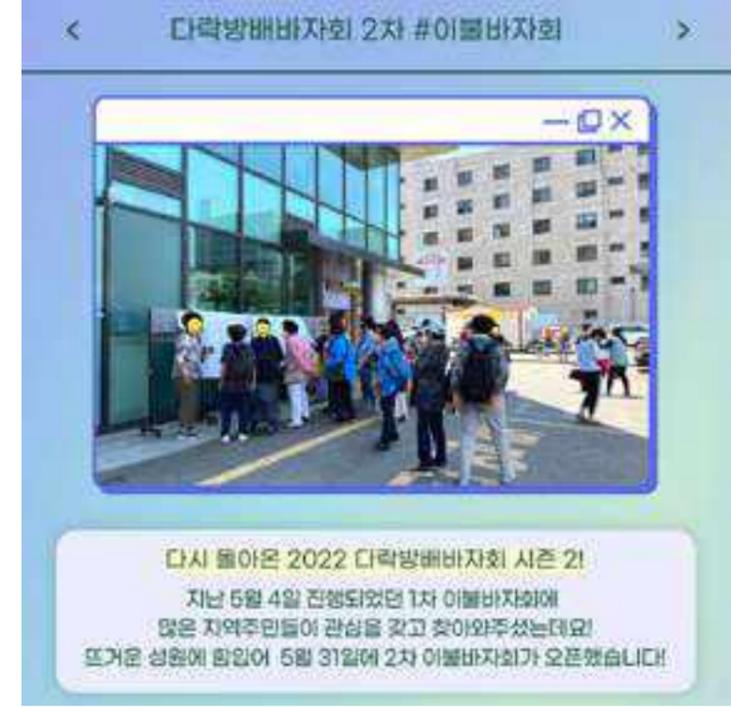
지난 6월 28일(화)에 대학생 서포터즈 14명과 어르신, CJ 임직원이 참여한 온화(On:話)프로젝트 발대식이 진행되었습니다. 발대식을 계기로 한층 더 가까워진 참여자들은 7월부터 시작되는 교육과 함께 인터뷰를 진행하여 다채로운 이야기를 담아낼 예정입니다. 어르신과 지역상권의 인터뷰를 바탕으로 대학생과 CJ 임직원이 함께 만들어가는 방배2동만의 따뜻한 이야기 채널인 '온화(On:話)프로젝트', 많은 관심과 응원 부탁드립니다!

온화(On:話) 프로젝트란?

CJ ENM과 방배노인종합복지관이 함께하는 사회공헌 프로그램으로 노인과 청년세대 간 협력을 기반으로 창작한 영상·웹툰·스토리북을 온라인 매체를 활용하여 전달하는 프로젝트입니다.



5/4 '1차 이불바자회' 현장 후기



5/31 '2차 이불바자회' 현장 후기

즐거움이 넘치는 방배! CJ ENM 후원으로 진행된 상반기 다락多樂방배바자회 현장 후기를 전합니다!

올해도 어김없이 방배종합사회복지관의 연례행사인 '다락多樂방배바자회'가 두 차례 진행되었습니다! 이번 바자회는 CJ ENM으로부터 침구세트를 후원받아 단일품목으로 판매를 진행하였으며, 1차로 진행한 바자회의 뜨거운 관심 덕분에 연이어 2차 바자회를 진행할 수 있었습니다.

바자회가 진행되는 동안 복지관 SNS채널 구독이벤트를 진행했는데요! 복지관의 카카오톡 채널과 유튜브 채널 구독자에 한해 향기로운 캔들을 기념품으로 지급해드렸습니다! 앞으로도 종종 복지관 홍보채널 구독이벤트를 진행할 예정이니 많이 참여해주세요~~!!

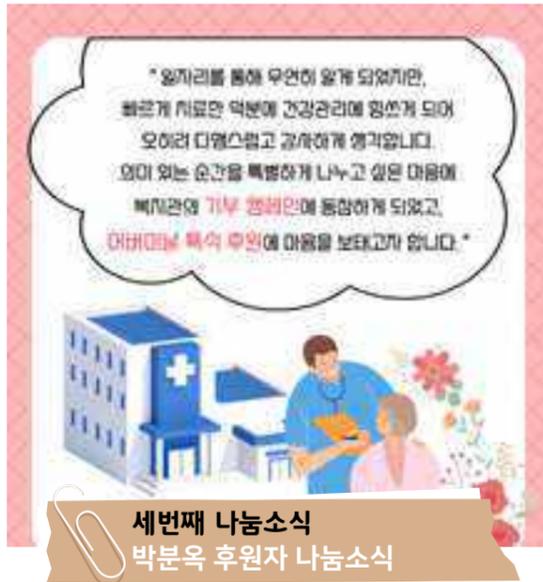
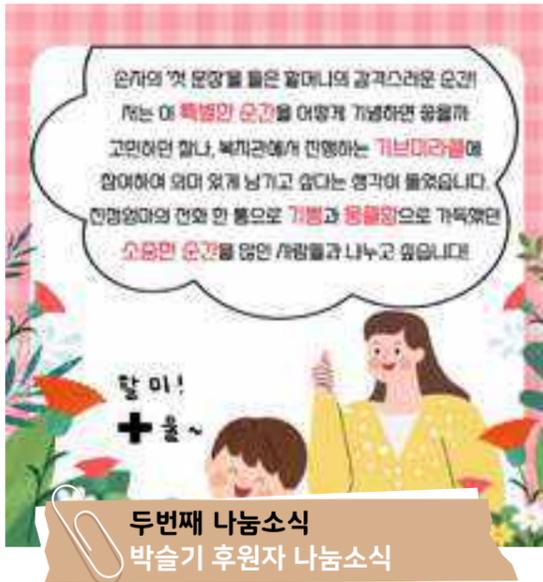
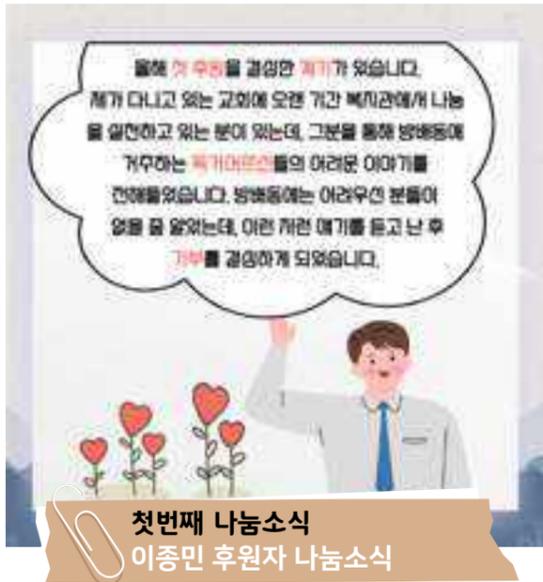


소중한 기념일 맛이 행복을 선물하는 '기쁜날엔 이웃사랑'

글. 박원희 사회복지사

지난 1월부터 5월까지 개인적으로 뜻깊은 일이 찾아왔을 때, 복지관에 기부의사를 밝히고 후원해주시는 분들의 소식을 담아 지역주민에게 홍보하며 함께 기쁨을 나누었습니다.

소중한 기념일의 의미를 새기면서도, 가볍고 편하게 참여할 수 있는 방배노인종합복지관의 즐거운 기부 문화! 앞으로도 많은 관심 바랍니다!



첫번째 나눔소식
이종민 후원자 나눔소식

두번째 나눔소식
박슬기 후원자 나눔소식

세번째 나눔소식
박분옥 후원자 나눔소식



네번째 나눔소식
이대생 후원자 나눔소식

다섯번째 나눔소식
김순애 후원자 나눔소식

'기쁜날엔 이웃사랑' 참여방법 및 혜택

나의 생일, 우리가족의 첫 기부, 우리 아이 첫 돌, 나의 첫 월급날, 우리 부부의 결혼기념일 그리고 함께해서 더 특별한 함께-기쁜날엔 이웃사랑! 축하하고 축하받고 싶은 오늘, 작은 기부를 통해 커다란 기쁨을 나눠요!

- 참여방법**
- 복지관 내방 혹은 유선을 통해 후원자님의 소중한 이야기를 들려주세요!
 - 기부신청: 지역복지팀(02-581-7992)
 - 입금계좌: 우리은행 1005-001-449339

- 참여혜택**
- 기부금 연말정산 시 세액공제 혜택
 - 복지관 정기간행물(뉴스레터, 소식지 등) 발송
 - 매월 후원자명단 안내 및 감사문자 발송
 - 홈페이지 기쁜날엔 이웃사랑갤러리 내 기부소식 업로드

나의 행복한 순간이 배가 되는 기쁜날엔 이웃사랑!
하반기에도 많은 나눔과 참여 부탁드립니다!



장수노트 생활교육



카네이션 테라리움 꾸미기



폭염대비 선풍기 지원사업



효사랑 꾸러미



설 명절 복꾸러미

돌봄과 관심으로 방배의 애정이 피어나다!

어르신의 생신을 축하드려요! 저소득 홀몸어르신과 함께하는 「방배2(투)게더 어르신 생신잔치」

글. 김민우 사회복지사



서초구립 방배노인종합복지관에서는 지난 5월부터 방배2동 주민센터 지역사회보장협의체와 함께 방배2동에 거주하시는 저소득 홀몸어르신의 생신을 축하해 드리고 있습니다.

방배노인복지관의 사회복지사와 방배2동 주민센터의 복지플래너, 지역사회보장협의체 위원분들이 함께 생신을 맞이한 어르신 댁에 방문하여 축하드리는 자리를 마련하였습니다.



생신을 맞이한 어르신께서는 “내 생일날 다같이 모여 축하를 받은게 처음인 것 같아요. 많은 분들이 집까지 찾아와서 꽃다발과 생일상, 생일축하 노래까지 불러주셔서 너무 기쁘고 감사합니다. 내가 살고있는 동네에서 생일까지 챙겨주셔서 이번 생일은 정말 뜻깊고 의미있는 생일이 되었습니다.”라며, 소감을 전하였습니다.

지역사회에서 어르신의 생신잔치를 위하여 사회공헌활동 기부 은행의 돌봄활동을 통한 꽃다발 제작, 방배2동에 위치한 권사부 순대국의 후원 등 함께 동참해주셨습니다.



코로나19가 장기화된 상황에서 생신잔치를 통하여 어르신이 고독감과 우울감을 극복할 수 있도록 노력하겠습니다. 어르신의 생신을 함께 축하해주신 지역사회에 감사드리며 앞으로도 많은 관심 부탁드립니다. 감사합니다!

거동불편 어르신을 위한 『맞춤형 안전손잡이』로 안전사고를 예방해요!

글. 강원준 사회복지사



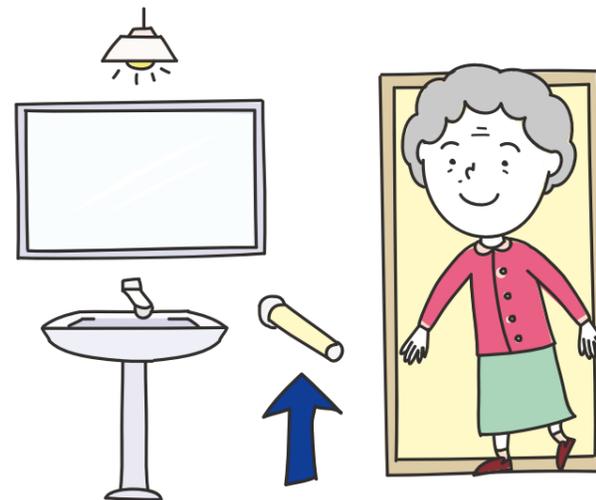
방배노인종합복지관에서는 지난 3월, 낙상예방 전문 사회적 기업인 (주)해피에이징과 연계하여 서초구에 거주하는 취약계층 어르신 50가정에 『맞춤형 안전손잡이』를 지원하였습니다.

이번 사업은 가정내 화장실, 침실, 현관 등 이용 시 고령으로 인한 보행 및 낙상위험이 있는 어르신 가구를 발굴하여 안전손잡이를 설치함으로써 일상생활 편의 증진과 안전한 주거환경을 제공하기 위해 진행되었습니다.

숙련된 전문가를 통해 어르신의 신체와 이동 동선을 고려한 최적의 위치에 설치되었고 안전사고를 예방할 수 있는 방법도 소개하며 사고 예방을 독려하는 시간이 되었습니다.

이번 사업에 참여한 어르신들은
“침대에서 일어설때마다 늘 어지러웠는데 안전손잡이 덕분에 이제는 든든해요.”, “모양과 색상도 마음에 쏙 들고 화장실이 높아서 이용하기 불편했는데 이제는 걱정없이 사용할 수 있어서 정말 고마워요.”라며, 만족스런 소감을 나타셨습니다.

코로나19 장기화로 인해 가정에서 머무는 시간이 길어진 만큼 안전과 편안함이 보장되는 환경 조성을 위해 앞으로도 어르신들의 생활환경 속 위험요소를 살피고 예방적 복지를 실천하기 위해 노력하는 방배노인종합복지관이 되겠습니다!



노인맞춤돌봄서비스 효(孝)사랑꾸러미 나눔 행사

글. 장현정 사회복지사



방배3동과 함께하는 "3(삼)복 더위 극복! 여름이불 나눔" 행사

글. 권현준 사회복지사



싱그러운 봄과 여름이 함께 느껴지는 지난 5월, 어버이날을 맞이하여 노인맞춤돌봄서비스에서는 어르신들께 감사와 존경의 마음을 담아 효(孝)사랑 꾸러미를 전달하였습니다.

효(孝)사랑 꾸러미에는 카네이션코사지, 카스테라, 과일사탕, 과일푸딩, 두유, 마스크, 비타민 등 어르신을 위해 정성껏 준비한 선물들로 풍성하게 꾸렸습니다.

또한, 공원에서 생활지원사와 어르신이 함께 카네이션 테라리움을 만들고 완성된 카네이션을 선물하였습니다.



김○○어르신은 완성된 카네이션을 보며 "이런 카네이션과 선물은 처음이고 의미도 있는 것 같다. 매번 감사하다"며 고마운 마음을 표현하셨습니다.

앞으로도 노인맞춤돌봄서비스는 지역사회 내 효행을 전파하고, 어르신들의 든든한 딸과 아들이 될 수 있도록 노력하겠습니다!



2022년 여름, 방배3동주민센터와 연계하여 진행된 행사는 기상청에서 장기간의 폭염이 예고된 가운데 취약계층 어르신들의 쾌적하고 안전한 여름 나기를 지원하기 위하여 진행되었습니다. 방배3동에 위치한 무허가 건축물이 밀집된 지역들은 주거 환경이 열악하고 더위에 취약한 저소득 어르신들께서 상당수 거주하고 계셔서 우리 지역사회의 세심한 관심과 지원이 필요합니다.

이에 본 복지관은 관내 65세 이상 취약계층 어르신 50가구를 선정하여 폭염 대비 여름이불을 직접 전달하고 안부 확인과 더불어 정서적 지지를 제공하였습니다. 여름 이불을 전달 받으신 고○○어르신께서는 "비가 많이 오는 날인데도 불구하고 이렇게 직접 찾아와 여름이불을 가져다주어서 너무 고맙다." 라고 하시며 "이번 여름이 무척이나 덥다고 해서 걱정이었는데 이렇게 복지관과 주민센터에서 신경을 써주니 벌써 시원한 느낌이다."라고 감사를 표하셨습니다.

앞으로도 본 복지관은 취약계층 어르신의 어려움을 한 발 앞서 발견하고 지역사회 자원을 연계하여 다양한 지원을 제공할 수 있도록 노력하겠습니다.





건강한 Day



관절튼튼운동교실



너도나도 고당클래스



체력단련실



뉴런두런-영양

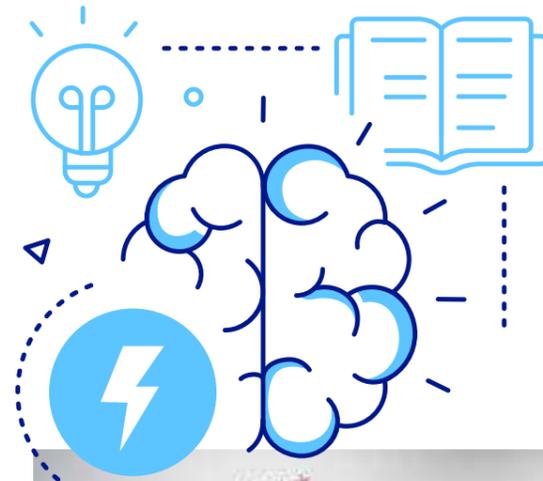


뉴런두런 - 인지

일상 속 꾸준한 관리로 건강과 활력이 넘치다!

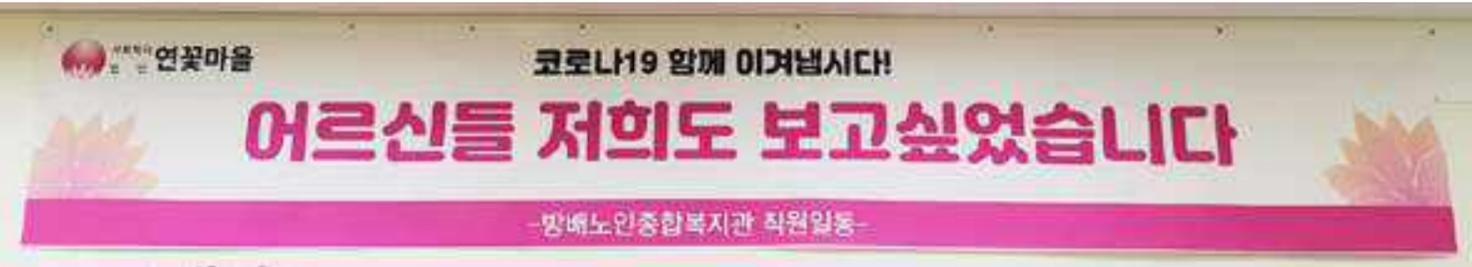
어르신들 저희도 보고싶었습니다! '서리풀 시니어 레스토랑' 운영재개

글. 장복순 영양사



간이뇌파검사 점목 인지선별검사 "똑똑! 브레인노크" 실시

글. 김지은 간호사



코로나19로 인해 오랜 기간 중단되었던 서리풀 시니어 레스토랑이 4월 25일 운영을 재개하였습니다!

호텔식 '서리풀 시니어 레스토랑'으로 재단장되어 어르신들을 위한 고품격 식사공간으로 거듭난 방배노인종합복지관의 경로식당! 직원들과 어르신들은 그동안 못다한 이야기꽃을 피우고, 건강한 안부를 전하며 활기를 찾았습니다!

앞으로도 서리풀 시니어 레스토랑은 직원들과 자원봉사자에게 정기적으로 위생안전교육과 중대재해처벌법 교육을 실시하여 보다 안전하고 맛있는 식사를 하실 수 있도록 노력하겠습니다.



서초구립 방배노인종합복지관에서는 서초구 치매안심센터와 연계를 통해 간이뇌파검사 점목 인지선별검사를 실시하여 대상자들의 뇌건강 상태를 보다 세밀하게 체크해볼 수 있는 자리를 마련하였습니다.

간이뇌파검사는 뇌파 파형을 분석해 뇌 부위별 기능을 점검할 수 있고, 인지선별검사는 지남력 기억력 주의력 언어기능 시공간기능 등을 확인하는 검사이며, 심박변이도 측정을 통해 스트레스와 치매 환자에게 많이 나타나는 우울지수까지도 측정해 볼 수 있습니다.

뇌 건강검사는 서초구 치매안심센터에서 예약을 통해 참여할 수 있으며, 하반기에 [똑똑!브레인노크 2기]를 통해 방배노인종합복지관에서도 진행될 예정이니 많은 관심과 참여바랍니다.



만성질환관리교실 너 DO! 나 DO! 고당클래스

글. 교수진 물리치료사

'걷기운동을 했더니 혈당이 뚝 떨어졌어요!'

방배노인종합복지관에서는 코로나19 장기화로 당뇨관리에 어려움을 호소하는 어르신들과 함께 만성질환관리교실 [너 DO! 나 DO! 고당클래스]를 진행하였습니다.

본 프로그램은 국민건강보험공단 서초북부지사와 연계하여 비대면 당뇨교실이 진행되었으며 당뇨질환, 식사관리 및 계획하기, 당뇨를 이기는 운동 등을 수강하여 질환의 이해도를 높임으로써 만성질환의 위험요인을 감소시켜 합병증을 예방할 수 있도록 하였습니다.



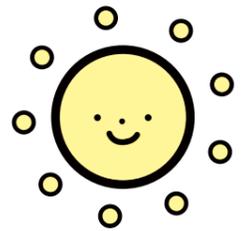
5-5. 1,800kcal 식단 예

아침	점심	저녁
<ul style="list-style-type: none"> -유부탕 140g -전부추 50g -흰쌀밥 100g -사골곰국 100g -물김치 20g 	<ul style="list-style-type: none"> -콩국수 200g -고구마 100g -소고기 50g -물냉면 100g -콩나물 50g -김치 100g 	<ul style="list-style-type: none"> -유부탕 200g -고구마 100g -소고기 50g -물냉면 100g -콩나물 50g -김치 100g
간식: 사과 100g	간식: 사과 100g	간식: 사과 100g

또한 건강생활실천을 위해 매주 화요일 함께걷기를 실시하여 규칙적인 신체활동을 독려하고 운동 전후 건강모니터링을 실시하여 걷기운동으로 혈당관리가 가능함을 인지하여 자가 질환관리에 대한 인식을 개선해 건강생활습관을 유도하였습니다.

이00 어르신께서는 "당뇨 관리를 위해 걷기운동을 생활화 해야겠어요", 이00 어르신은 "당뇨는 없지만 관리방법을 정확히 알게 되어 좋았어요. 실천하도록 노력하겠습니다" 라고 말씀 하시며 높은 만족도를 나타내었습니다.

앞으로도 방배노인종합복지관 어르신들이 늘 건강하고 활력이 넘치는 삶이 되도록 노력하겠습니다.



방배노인데이케어센터 코로나극복 '프로그램 운영'

글. 강원희 사회복지사



다양한 프로그램으로 활기가 넘치는 방배노인데이케어센터!

코로나19로 인해 외부강사 출입이 제한된 지 1년 9개월 만에 방역수칙이 완화되어 외부강사가 진행하는 프로그램을 금년도 6월부터 시작하였습니다. 프로그램을 진행한 지 한 달밖에 되지 않았으나, 센터 분위기는 더욱 활기가 넘치는 모습입니다.

인지 기능 프로그램으로는 원예치료와 미술치료, 민요교실을 추가하여 진행하고 있으며, 신체 기능 프로그램으로는 국학 기공과맷돌체조를 추가하여 전문성을 갖춘 강사님이 진행함으로써 어르신들에게 새로운 배움과 즐거움을 제공하고 있습니다.

배움으로 활기가 넘치고 행복한 어르신들의 삶을 응원합니다!



2022년 방배노인데이케어센터의 힘찬 도약!

글. 송민수 사회복지사



서울형 좋은돌봄 인증이란?

서울특별시에서 장기요양기관의 공공성을 확보하고, 장기요양 서비스의 질을 개선하기 위해 심사를 통해 서울시가 공인하는 제도입니다.

2022년 서울형 좋은돌봄 갱신을 통해 시설보수 지원금을 보조 받았습니다.

보조금을 활용하여 6월에 노후된 벽지를 교체하고 녹아내린 창문시트를 깔끔하게 교체하는 공사를 완료했습니다. 하반기에는 프로그램실 의자와 책상, 직원휴게실 교체 및 공사를 진행할 예정입니다.

앞으로도, 방배노인데이케어센터에서는
종사자, 이용자 모두 쾌적하고 즐거운 센터가 될 수 있도록
노력하겠습니다.

방배노인데이케어센터는 올해 서울시 복지재단에서 진행하는 서울형 좋은돌봄 재인증 평가를 진행하였으며, 평가결과 "인증"이라는 심의결과를 받았습니다. 2022년부터 2025년까지 좋은돌봄인증기관으로써 더 발전되고 전문적인 서비스를 제공하는 센터로 도약하고자 합니다.





2022년 상반기 결산서 총괄표

(2022. 1.1 ~ 6.30)

사업명 : 서초구립방배노인종합복지관

(단위 : 원)

세 입				세 출			
구분	예산액	결산액	증감	구분	예산액	결산액	증감
총계	5,094,000,000	2,861,002,068	▲ 2,232,997,932	총계	5,094,000,000	2,861,002,068	▲ 2,232,997,932
사업수입	117,104,000	88,060,581	▲ 29,043,419	인건비	1,065,610,000	493,522,540	▲ 572,087,460
보조금	4,707,670,000	2,592,692,866	▲ 2,114,977,134	업무추진비	11,800,000	4,296,840	▲ 7,503,160
법인전입금	48,000,000	0	▲ 48,000,000	운영비	130,197,000	45,955,206	▲ 84,241,794
후원금	119,530,000	79,493,385	▲ 40,036,615	재산조성비	58,421,000	11,902,620	▲ 46,518,380
잡수입	3,979,000	3,038,839	▲ 940,161	사업비	3,822,613,000	1,356,546,409	▲ 2,466,066,591
전년도이월금	97,717,000	97,716,397	▲ 603	잡지출/반환금 /차기이월금	5,359,000	948,778,453	-943,419,453



2022년 후원금 현황

(2022. 1.1 ~ 6.30)



사업명 : 서초구립방배노인종합복지관

(단위 : 원)

구분	수입	구분	지출
지정후원	18,983,552	저소득 노인 지원	16,128,290
비지정후원	60,509,833	노인복지 프로그램	7,925,780
후원금 전년 이월금	51,580,933	후원개발 및 관리	373,400
		공모후원 프로그램	41,687,145
		잔액	64,959,703
총계	131,074,318	총계	131,074,318

2022년 후원품 현황

구분	수입	구분	지출
총계	285,765,550원 상당(총 27,523건)	-	285,765,550원 상당

복지관 이용안내

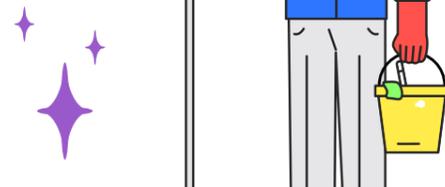
정기 방역소독



소방시설 종합정밀점검



환경개선 : 저수조 청소



복지관 보안장비 교체



소방안전교육



한결같은 마음으로 이웃에게 행복을 전하는 후원자님과 자원봉사자님의
일상도 늘 따뜻한 온기로 가득하시길 바랍니다.

2022년 상반기 후원자명단

글. 박원희 사회복지사

개인후원자

강혜경, 곽기현, 권오석, 김가자, 김난숙, 김민주, 김상호, 김순애, 김은경,
김응희, 김주희, 김준환, 김하령, 김혜숙, 문홍섭, 민석범, 박민자, 박분옥,
박슬기, 박애숙, 박영숙, 박영욱, 박원희, 박윤수, 박정우, 박정희, 박종균,
박진호, 박채균, 방이정, 사대홍, 손해랑, 송아람, 신경자, 안선희, 안영원,
안정원, 오정준, 오혜중, 용성자, 윤문엽, 윤세의, 은채원, 이경신, 이대생,
이미란, 이만희, 이보현, 이순덕, 이영자, 이은주, 이종민, 이주원, 이현숙,
이혜란, 장미희, 전경원, 정손숙, 정유리, 정윤성, 정홍경, 주동숙, 주래등,
최명현, 최현주, 한복재, 한태장, 황규홍

후원단체

(주)씨엔에이치커뮤니케이션즈, (주)씨제이이엔엠, EMCOREA, LG생활건강,
강서구사회복지기관협회, 국민의힘 중앙차세대여성위원장, 권사부순대국 이수방배점,
대검찰청과학수사부, 대한민국ROTC중앙회봉사단, 독거노인종합지원센터,
메트라이프생명사회공헌재단, 밀알복지재단, 방배3동주민센터, 사단법인 더불어함께새희망,
사단법인 재경전라북도민회, 서울노인복지센터, 서울사회복지공동모금회, 서울시노인종합복지관협회,
서울시사회복지관협회, 서초구지역사회보장협의체, 서초구청, 영농조합법인 산내마을, 오케이건설(주),
잠실종합사회복지관, 전국비구니회관, (주)디케이비코리아, (주)한통, (주)해피에이징, 초록우산 어린이재단,
킹(KING)된장남, 하이트진로(주), 한국노인종합복지관협회, 한국사회복지협의회

- 후원문의: 지역복지팀(070-8676-3791)
- 후원계좌: 국민은행 043091-04-172244 우리은행 1005-001-449339

2022년 상반기 정기 자원봉사자 명단

정기자원봉사자(개인)

권준영, 권혁재, 김봉준, 김순옥, 김하늘, 남현조, 노병원, 노재웅,
박금자, 박덕주, 박예진, 박종균, 박주혜, 백재희, 설화숙, 송지혜,
신동호, 양경숙, 유금옥, 유송현, 유이정, 이경언, 이금옥, 이진환,
임신자, 전창혁, 정계숙, 천승민, 최민규, 최수정, 최인숙, 최옥자,
최준원, 최지철, 추상민, 한복재, 황규홍, 황유진

정기자원봉사자(단체)

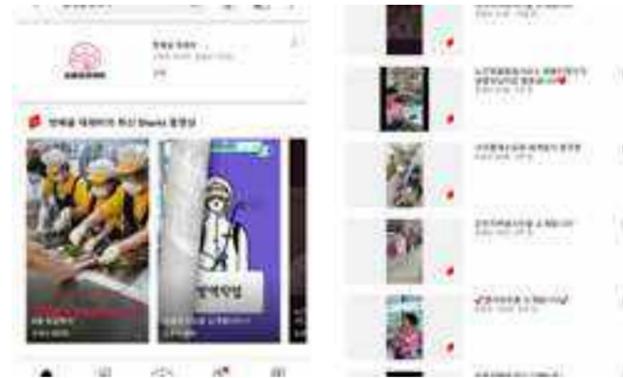
대한적십자사 서울특별시지사, 방배롯데캐슬아르떼 북카페,
방배3동 자원봉사캠프, 서초구새마을부녀회(17개동),
코레일관광개발 용산승무지사 사회봉사단 그루터기, 한국전분당협회

“가르치는 것은 배우는 것입니다.
배우는 것은 나누는 것입니다.
나누는 것은 사랑입니다.
결국 모든 것은 '사랑'입니다.
사랑을 이기는 가치는 없습니다.”



복지관 소식을 영상으로 확인한다! ‘방배골테레비 쇼츠’

글. 정은경 사회복지사



“매일 확인하는 따끈따끈한 복지관 소식”

사회적 거리두기 단계 완화에 따라 다시 시작된 방배노인종합복지관의 새로운 소식들을 전해드립니다. 유튜브 “방배골테레비” 채널을 통해 1분 미만의 짧은 영상으로 복지관의 다양한 소식들을 확인하세요.

코로나19로 운영이 중단되었던 노인사회화교육사업, 체력단련실, 서리풀 레스토랑, 늘봄카페 운영이 다시 시작되었습니다. 이에, 서리풀 레스토랑의 생일자 특식 및 세계음식 체험의 날, 늘봄카페의 신메뉴 출시 및 이벤트 진행, 바자회 등 다양한 영상이 업로드되었습니다. 앞으로도 다양한 쇼츠 콘텐츠로 찾아뵙겠습니다! 많은 기대 부탁드립니다.



코로나19 기간에 정상 운영되었던 노인일자리 및 사회활동 지원사업 또한 쇼츠 콘텐츠를 통해 사업 및 활동 내용을 홍보하였습니다. 방배노인종합복지관에서 운영 중인 다양한 노인일자리사업을 더욱 쉽게 알아보세요!

행복나눔사업단에 참여한 이○○, 한○○ 어르신은 “코로나 19로 사회적 거리두기가 시행되며 대인관계의 소통과 모임이 어렵고 힘들었다. 하지만 노인일자리사업에 참여하며 함께 활동하는 많은사람들을 만나고 교류할 수 있어 행복하다”며 참여 사업에 대한 애정을 표현했습니다.

이어 한○○ 어르신은 “코로나19로 인해 복지관의 소식을 접할 수 있는 기회가 줄었는데 복지관 재개관 및 이불바자회 등의 소식을 비대면으로 신속히 확인할 수 있어 편리하다.”고 말씀 하셨습니다.





방배노인종합복지관

BANGBAE SENIOR WELFARE CENTER

- 주 소 : 서초구립 방배노인종합복지관 (우 : 06677)
서울특별시 서초구 방배천로 48 (방배동)
- 연 락 처 : 02-581-7992
- 팩 스 : 02-581-7991
- 홈페이지 : www.bbsenior.org

라운누리 | 라운(즐거움, 기쁨)과 누리(세상, 공간)의 합성어로
즐거움 공간이라는 뜻의 순 우리말입니다.

